

# Gymna W-Move Onyx

kardio-line  
ČLEN SKUPINY MEDANTE



*Bezpečný trénink síly a kondice*



## Gymna W-Move Onyx

Gymna W-Move Onyx je kompletní tréninkové zařízení. Stroje používají pneumatický systém a svaly tak pracují především v koncentrické fázi pohybu. Díky tomu se minimalizuje riziko zranění a mikrotraumatizace struktur pohybového aparátu.

Koncept je vhodný pro rehabilitaci, pro zvýšení svalové síly, pro trénink kardiovaskulárního aparátu.

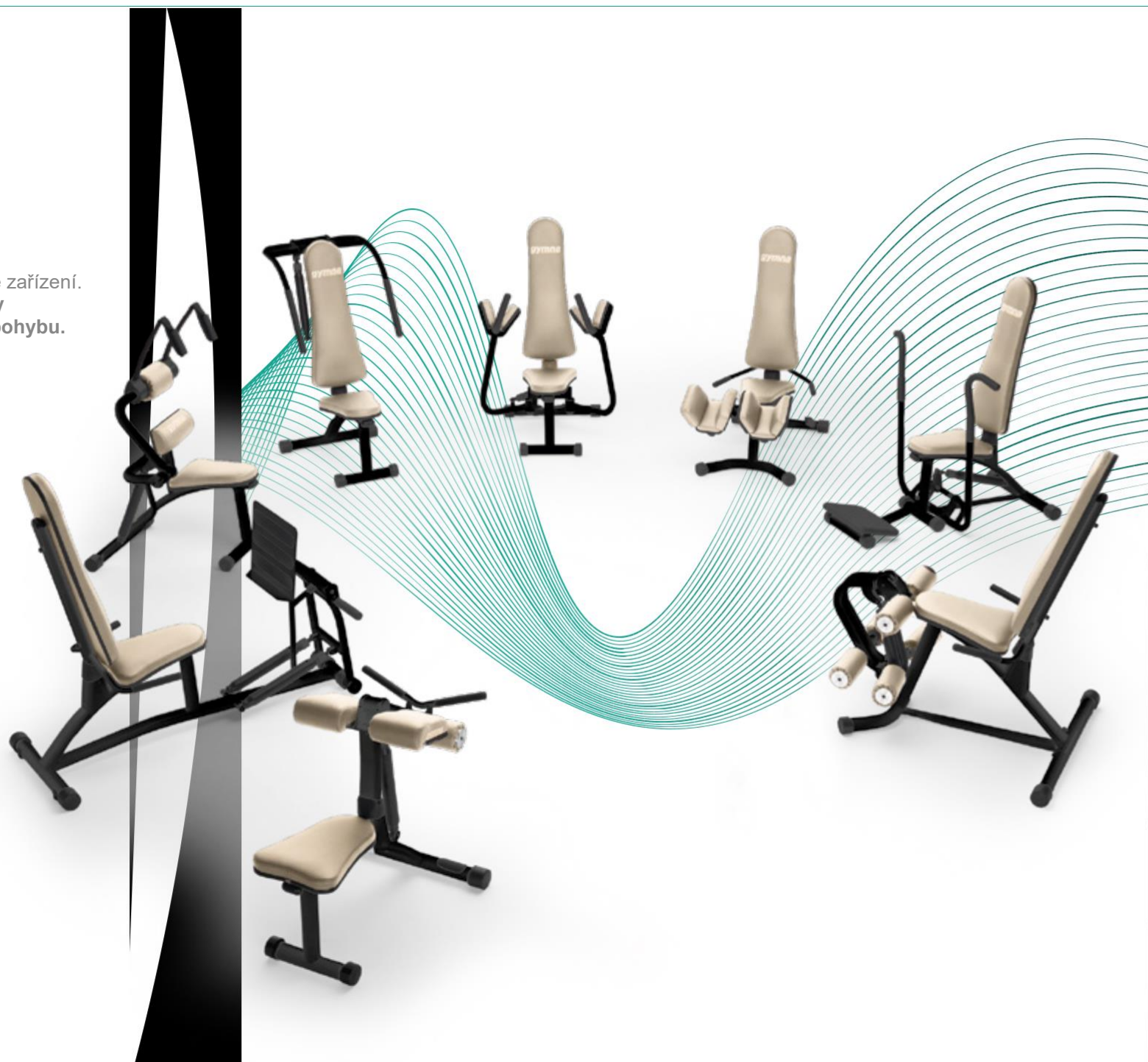
Je vhodný pro rehabilitační kliniky, lázně, domovy seniorů.

Koncept strojů sestávající z devíti zařízení poskytující různých typů cvičení.

Koncept tréninku umožňuje pracovat až v 9 -ti členných skupinách.

Potřeba méně než 20m<sup>2</sup>

I v menších ordinacích devět strojů Gymna W-Move Onyx poskytuje kompletní koncept tréninku a rekondice.



## Cvičení

*S optimálním komfortem*

Místo závaží používá Gymna W-Move Onyx nastavitelné hydraulické válce. Pro snadné nastavení odporu pouze pootočíte kruhovým ovladačem. Výhodou hydraulického systému je plynulejší a měkčí odpor, který umožňuje pohodlné pohyby během cvičení a vysokou úroveň bezpečnosti díky kontrolovanému odporu.

Díky tomu je Gymna W-Move Onyx obzvláště vhodná pro rehabilitační pacienty a seniory. Obě skupiny mohou Gymna W-Move využívat k posilování svalů a zvyšování kondice. U seniorů silnější svaly přispívají ke stabilitě a prevenci pádů.

### Snadné používání



### Snadný přístup



### Snadno nastavitelný odpor



### Snadný pohyb

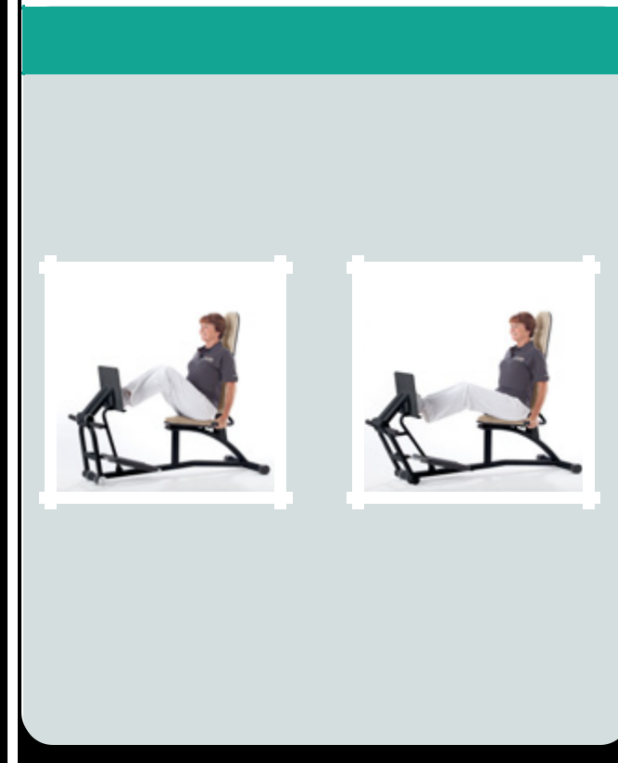
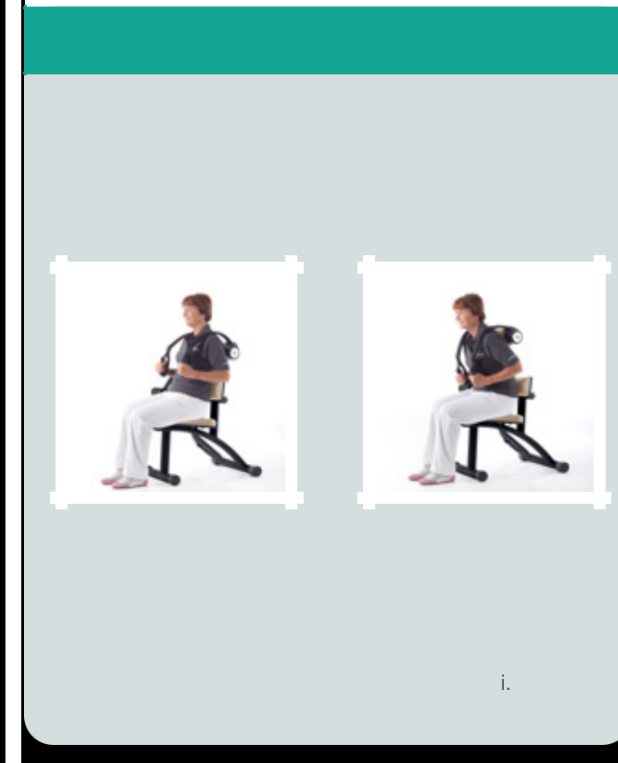
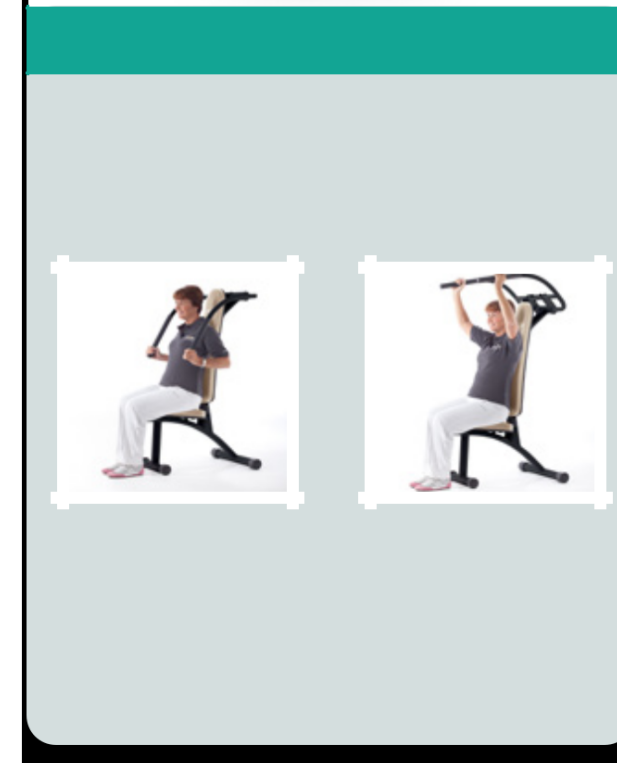
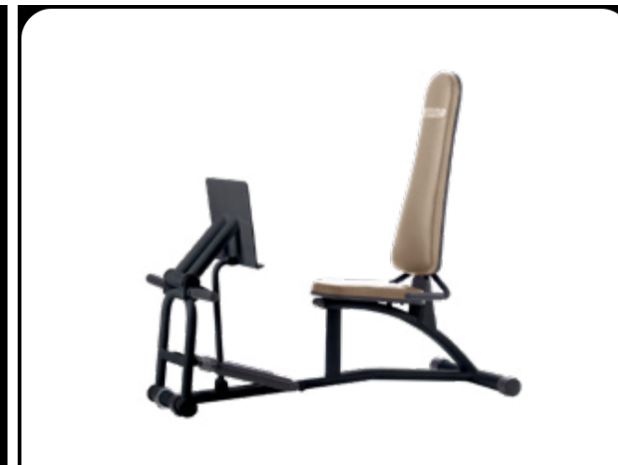
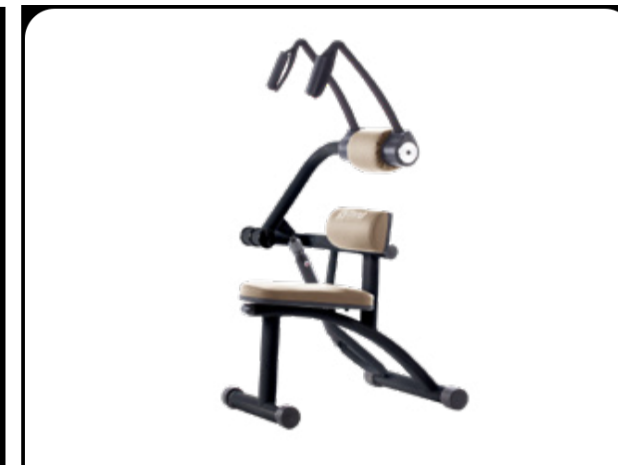
### Snadné skladování

### Sociální aspekt

Gymna W-Move Onyx je ideální pro kruhové sporty školení v malých skupinách; nezapomeňte na sociální aspekt, protože pacienti a zákazníci mohou vzájemně komunikovat při cvičení.

### Celková koncepce tréninku

Se systémem Gymna W-Move Onyx dáte vašim pacientům kompletní a snadno použitelný, pohodlný a bezpečný tréninkový program. Přidání tohoto konceptu do vaší praxe, nabííte možnost posílit v přátelském a důvěrně známém prostředí. Nejen to, také to znamená, že i po ukončení rehabilitace máte možnost udržení zákazníků nabídkou skupinových tréninků pro udržení kondice.





Pec Dec / Fly

**Aktivace svalových skupin**  
Pectoralis major, Triceps brachii, Deltoideus

Výchozí pozice



Abduktor / Adduktor kyčelního kloubu

**Aktivace svalových skupin**  
Tensor fasciae latae, Adductor magnus,  
Gluteus maximus



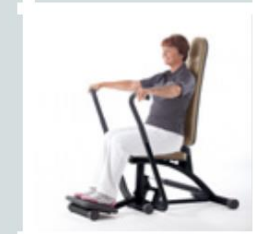
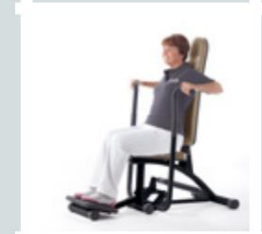
Předkopávání / zakopávání nohou

**Aktivace svalových skupin**  
Čtyřhlavý sval stehenní, Hamstringy



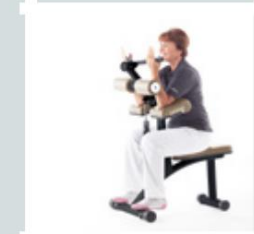
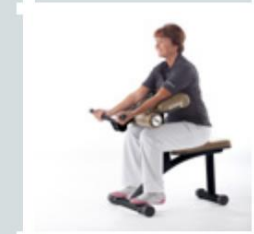
Hrudník / záda

**Aktivace svalových skupin**  
Triceps brachii, Pectoralis major,  
Biceps brachii



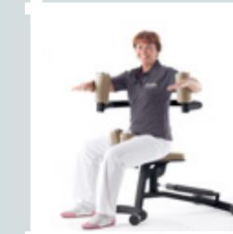
Bicepsy / tricepsy

**Aktivace svalových skupin**  
Biceps brachii,  
Triceps brachii



Twisting

**Aktivace svalových skupin**  
Rectus abdominis,  
vnější šikmé svaly





Elektroterapie

Terapie rázovou vlnou

Elektrolýza

Aplikace chlazení

Tecar - diatermie

Pohybová terapie

Váš prodejce pro Českou republiku

kardio-line

ČLEN SKUPINY MEDANTE



[www.kardioline.cz](http://www.kardioline.cz)

[gymna.com](http://gymna.com) **gymna**<sup>®</sup>

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgie

Tel: +32 (0)89 510 532